

Sploh se ne najdem v tem času! Vse je kr' neki, brezveze!

„Kaj če bom zbolel in okužil koga? Kaj bodo pa drugi rekli?“

„Samo vprašanje časa je, kdaj bom zbolel tudi jaz. Ni mi pomoči...“

Opuščaš dejavnosti, ki si jih včasih rada počela?

„Rad bi se z nekom pogovoril in bil razumljen.“

„Ves čas razmišljam samo o koronavirusu. Ne morem se več skoncentrirat na nič drugega. Še zaspim težko...“

Čutiš močen strah?

„Boljše da se zaprem v sobo in se ne pogovarjam več z nobenim...“

Imaš občutek, da te nihče ne razume?



# Psihološka podpora za otroke in mladostnike

070 – 640 – 490  
070 – 684 – 893  
v času: pon.- pet. (8.00 – 12.00)

