

Številka: 6002-1/2018-1

JEDILNIK FEBRUAR 2018

		Alergeni		Alergeni
1.2.2018 ČET	Orehov rogljiček (1-pšenica, 3, 7), alpsko mleko (7), hruška viljamovka (ŠSZ)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Kremna bučna juha (7), rižota s puranjim mesom in mešano zelenjavo, zelje v solati	1-gluten
2.2.2018 PET	*Bio kefir (7), biga (1-pšenica, 7), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica), pire krompir (7), *sadni jogurt (Krevh, lokalno, 7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
5.2.2018 PON	Pica štručka (1-pšenica, 7), zeliščni čaj, suhi jabolčni krljji	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Čista juha s kruhovimi kockami (1-pšenica), matevž, kislja repa, kuhana šunka	1-gluten .
6.2.2018 TOR	Pirin kruh (1-pšenica, pira), tunin namaz (4, 7), kolobarji pora, sadni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3), krompirjeva omaka s kumaricami, kuhana govedina	1-gluten 3-jajca
7.2.2018 SRE	*Bio rženi kruh (1-pšenica, rž), maslo (7), marmelada, kakav (7), grozdje (ŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Puranji paprikaš (1-pšenica), koruzni zдроб (sledovi 1-pšenica), zelena solata	1-gluten
8.2.2018	KULTURNI DAN			
12.2.2018 PON	Mešan kruh (1-pšenica), smetanov namaz (7), suha salama, sadni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Mesno-zelenjavna lasanja (1-pšenica, 3), paradižnikova solata s papriko in porom	1-gluten 3-jajca
13.2.2018 TOR	Krof z marmelado (1-pšenica, 3, 7), bela žitna kava (1-ječmen, 7), mandarina	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Krompirjeva omaka s prekajeno šunko, orehova potica (1-pšenica, 3, 7, 8)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi

14.2.2018 SRE	Valentinov srček (1-pšenica, 3, 7), šipkov čaj z limono, banana	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Zelenjavna (ohrovt, cvetača) enolončnica, carski praženec (1-pšenica, 3, 7), jabolčna čežana	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
15.2.2018 ČET	*Bio kefir (7), koruzni kruh (1-pšenica), kivi, lešniki (SŠZ, 8)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Dušeni piščančji file, prosena kaša s čebulo in papriko, radič v solati	
16.2.2018 PET	Štručka s hrenovko (1-pšenica), gorčica (10), 100 % sadni sok	1-gluten 10-gorčično seme	Pečen ribji file (4), krompirjeva solata s porom, puding (7)	4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
19.2.2018 PON	*Jogurt <i>lokalno</i> (7), koruzni kosmiči (sledovi 1-pšenica), banana	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3), pire krompir (7), kuhana govedina, špinača v omaki (1-pšenica, 7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
20.2.2018 TOR	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), turistična pašteta (4), koščki rdeče/zelene paprike, 100 % sadni sok	1-gluten 4-ribe	Špageti iz polnovredne moke (1-pšenica, 3) s paradižnikovo omako, papriko in porom (1), zelena/zeljna solata, domači buhtelj (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
21.2.2018 SRE	Ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8), mini mocarele (7), kakav (7), rezine melone	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Pečene piščančje krače, mlinci (1-pšenica, 3), dušeno sladko zelje, puding (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
22.2.2018 ČET	Mlečni kruh (1-pšenica, 7), lešnikov namaz (6, 7, 8), sadni čaj, mandarina (ŠSZ)	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Telečja obara z zakuho (1-pšenica, 3), marmorni kolač (1-pšenica, 3, 7), jogurt (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
23.2.2018 PET	Žemlja iz polnovredne moke (1-pšenica), posebna klobasa,	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Krompirjev golaž, hrenovka, kruh (1-pšenica), mlečna rezina (1-pšenica, 6, 7, 8)	1-gluten 6-soja 7-mleko in

	češnjev paradižnik, zeliščni čaj			mleč. izd. 8-lešniki
--	-------------------------------------	--	--	-------------------------

**bio rženi kruh kmetije Lešnik,*

**bio kefir, mlekarna Kele&Kele,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, mleko kmetije Močnik.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.