

Številka: 6002-1/2017-8

JEDILNIK NOVEMBER 2017

DATUM	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
6.11.2017 PON	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), maslo (7), marmelada, kakav (7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Čista juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3), rižota s teletino, zelena solata	1-gluten 3-jajca
7.11.2017 TOR	Polnozrnata štručka (1-pšenica), kocka sira (7), paradižnik, sadni čaj, hruška (ŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Kmečka krompirjeva juha, kruh (1-pšenica), jabolčna pita (1-pšenica, 3, 7), kompot iz gozdnih sadežev	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
8.11.2017 SRE	Rozinova pletenica (1-pšenica, 3, 7), bela kava (1-ječmen, 7), rdeče grozdje	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Cvetačna juha, testenine (1-pšenica, 3), puranji trakci v naravni omaki, paradižnikova solata	1-gluten 3-jajca
9.11.2017 ČET	Puding s smetano (7), kajzerica (1-pšenica), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3), pire krompir (7), špinača (1-pšenica, 7), kuhana govedina	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
10.11.2017 PET	Rženi kruh (1-pšenica, rž), piščančje prsi, kolobarji kumaric, planinski čaj	1-gluten	Pečen piščanec, mlinci (1-pšenica, 3, 7), dušeno sladko rdeče zelje, belo grozdje	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
13.11.2017 PON	Polbeli kruh (1-pšenica), otroška pašteta, paradižnik, sadni čaj	1-gluten	Goveji golaž, polžki (1-pšenica, 3), endivija s krompirjem	1-gluten 3-jajca
14.11.2017 TOR	Polnozrnat kruh (1-pšenica), rezina sira (7), rezine paprike/korenja (ŠSZ), zeliščni čaj, mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Piščanec v smetanovi omaki (7), dušeni riž z zelenjavo, kumarična solata	7-mleko in mleč. izd.
15.11.2017 SRE	Mešani kosmiči z alpskim mlekom (7, 1-pšenica), banana	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Bučkina kremna juha (7), ocvrt file osliča (1-pšenica, 3, 4), kuhan krompir z maslom (7), zeleni radič s korenčkom	1-gluten 3-jajca 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
16.11.2017 ČET	Navihanček (1-pšenica, 3, 7, 8), kakav (7), koščki melone	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Telečja obara z ajdovimi žličniki (1-pšenica, 3), kruh (1-pšenica), mlečna rezina (1-pšenica, 6, 7, 8)	1-gluten 3-jajca 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki
17.11.2017	Tradicionalni slovenski zajtrk:	1-gluten 7-mleko in	Minjon juha (1-pšenica, 3), krompirjeva omaka, piščančja	1-gluten 3-jajca

PET	*rženi kruh (1-pšenica, rž), maslo (7), med, mleko (7), jabolko Malica: smoothie (7)	mleč. izd.	hrenovka), sadje	
20.11.2017 PON	Koruzni kruh (1-pšenica), sirni namaz (7), suha salama, grozdje, zeliščni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zelenjavna juha (bučke, cvetača, brstični ohrovt) carski praženec (1-pšenica, 3, 7), jabolčni kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
21.11.2017 TOR	Rženi kruh (1-pšenica, rž), tunin namaz (4, 7), kolobarji pora, sadni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Mesno-zelenjavna lasanja (por, paprika, paradižnik/1-pšenica, 3, 7), paradižnikova solata s porom	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
22.11.2017 SRE	*Bio kefir z žitaricami (1-pšenica, 7), ovsena žemlja (1-pšenica, oves), banana	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Puranji dunajski zrezek (1-pšenica, 3), rizi bizi, rdeči radič s krompirjem	1-gluten 3-jajca
23.11.2017 ČET	Hot dog štručka (1-pšenica), hrenovka, gorčica (10), 100 % bio sadno zelenjavni sok	1-gluten 10-gorčično seme	Piščančji file v omaki z naribanim korenjem, grahom in jajčki (3), kus-kus z rdečo papriko (1-pšenica), zelena solata	1-gluten 3-jajca
24.11.2017 PET	Francoski rogljiček (1-pšenica, 3, 6, 7) z marmelado, alpsko mleko, kaki vanilja (ŠSZ)	1-gluten 3-jajca 6-soja 7-mleko in mleč. izd.	Pasulj s šunko, kruh (1-pšenica), domače jogurtovo pecivo s sadjem (1-pšenica, 3, 7), kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
27.11.2017 PON	Mešani kruh (1-pšenica), čičerikin namaz (7, 10), tris paprik, planinski čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 10-gorčično seme	Boranja s svinjino, kus kus s cvetačo in brstičnim ohrovtom(1-pšenica), zelena solata	
28.11.2017 TOR	*Sadni jogurt (7, lokalno), mlečni kifelj (1-pšenica, 7), hruška	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Grahova kremna juha (7), pečen file postrvi (4), krompir z blitvo, paradižnikova solata s papriko	4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
29.11.2017 SRE	Sendvič s šunko, sirom in kislo kumarico, sadni čaj, mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Pečene piščančje krače, zeljne krpice (1-pšenica, 3), endivija s krompirjem	1-gluten 3-jajca
30.11.2017 ČET	Koruzna polenta (možni sledovi 1-pšenica), bela kava (1-ječmen, 7), kivi, lešniki (8, ŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Telečji zrezek v zelenjavni omaki (cvetača, ohrovt, por, blitva), kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7), rdeči radič	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.

***bio kefir, mlekarna Kele&Kele,**

*** jogurt lokalne pridelave, kmetija Krevh,**

***17.11., TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: rženi kruh - kmetija Bimer,**

maslo - Kmetija Krevh, mleko - kmetija Močnik, med - Čebelarstvo Bauer,

jabolka - Koroška kmetijsko gozdarska zadruga Slovenj Gradec.

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.