

Številka: 6002-1/2017-6

JEDILNIK SEPTEMBER 2017

DATUM	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
1.9.2017 PET	Štručka s sirom (1-pšenica, 7), 0,5 l vode, sadno žitna rezina (1-pšenica, 6, 7)	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd.	Svinjska pečenka, dušeni riž, zelenjavna priloga (cvetača, brstični ohrovt, korenje) z maslom (7), zelena solata	7-mleko in mleč. izd.
4.9.2017 PON	Ajdov kruh (1-pšenica), maslo (7), marmelada, alpsko mleko (7), hruška	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3), makaronovo meso (1-pšenica, 3) z zelenjavo, rdeča pesa in solata iz stročjega fižola	1-gluten 3-jajca
5.9.2017 TOR	Rženi kruh (1-pšenica, rž), tunin namaz (4, 7), rezine bio paradižnika (SSSZ), sok	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Ohrovtova juha z ajdovo kašo, domači sadni biskvit (1-pšenica, 3, 7), mešani kompot (jabolka in sliva)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
6.9.2017 SRE	*Bio kefir (7), koruzni kruh (1-pšenica), breskev	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica), pire krompir (7), zelena solata s koruzo	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
7.9.2017 ČET	Štručka (1-pšenica), piščančja hrenovka, gorčica (10), bio sadno zelenjavni sok	1-gluten 10-gorčično seme	Kokošja juha s kruhovimi kockami (1-pšenica), zelenjavna rižota s piščančjim mesom, zeljna solata s krompirjem	1-gluten
8.9.2017 PET	Krof z marmelado (1-pšenica, 3, 7), alpsko mleko (7), slive	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Telečji zrezek v domači džuveč omaki (3), kus kus (1-pšenica), radič v solati s fižolom	1-gluten 3-jajca
11.9.2017 PON	*Jogurt lokalne pridelave (7) s koščki melone in ovsenimi kosmiči (1-oves), pirin kruh (1-pšenica, pira)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3), krompirjeva omaka s kumaricami, kuhana govedina	1-gluten 3-jajca
12.9.2017	Sendvič (1-pšenica) s posebno klobaso,	1-gluten	Piščančji file v smetanovi omaki (7), brstični ohrovt	7-mleko in mleč. izd.

TOR	sirom (7) in bio papriko (SŠSZ), sok	7-mleko in mleč. izd.	in cvetača v prilogi, dušeni riž, zelena solata	
13.9.2017 SRE	Koruzni kruh (1-pšenica), liptovski skutin namaz (7), sok, marelica	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Kokošja juha s fritati (1-pšenica, 3, 7), haše omaka s špageti (1-pšenica, 3), kumarična solata s korenjem	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
14.9.2017 ČET	Alpsko mleko (7), polenta (možni sledovi 1-pšenica), slive (SŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Telečja obara z zakuho (1-pšenica, 3), domači buhtelj (1-pšenica, 3, 7), jabolčna čežana	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
15.9.2017 PET	Rženi kruh (1-pšenica, rž), otroška pašteta, kisle kumarice, sok	1-gluten	Cvetačna juha, ocvrt file postrvi (1-pšenica, 3), krompir z blitvo, paradižnikova solata s porom	1-gluten 3-jajca
18.9.2017 PON	Makovka (1-pšenica, 7), kakav (7), belo grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Svinjski zrezek v omaki s papriko in paradižnikom, dušeni riž, rdeča pesa v solati	
19.9.2017 TOR	Kajzerica (1-pšenica) s poli klobaso, bio paradižnik (SŠSZ), sok	1-gluten	Puranji paprikaš, polenta (možni sledovi 1-pšenica), radič s krompirjem, rezina melone	1-gluten
20.9.2017 SRE	Rženi kruh (1-pšenica, rž), rezina sira (7), kolobarji pora, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zeljna enolončnica z zakuho (1-pšenica, 3), skutina palačinka (1-pšenica, 3, 7), kompot iz gozdnih sadežev	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
21.9.2017 ČET	*Bio kefir (7), pirin kruh (1-pšenica, pira), slive	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Porova juha, mesna polpeta (1-pšenica, 3), pire krompir (7), kumarična solata	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
22.9.2017 PET	Koruzni kruh (1-pšenica), čokoladni namaz (6, 7), alpsko mleko (7), jabolko	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd.	Kokošja juha s kruhovimi kockami (1-pšenica), testenine (1-pšenica, 3) s piščančjim mesom in papriko, paradižnikova solata	1-gluten 3-jajca

25.9.2017 PON	Mešani kruh (1-pšenica), smetanov namaz (7), suha salama, sok, breskev	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), pražen krompir, kuhana govedina, špinača v omaki (7)	1-gluten 3-jajca
26.9.2017 TOR	Ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8), sadni jogurt (7), sveže fige	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Minjon juha (1-pšenica, 3), dušeni puranji zrezek, rizi bizi (grah, por, brstični ohrovt), paradižnikova solata s papriko	1-gluten 3-jajca
27.9.2017 SRE	Koruzni kosmiči (nesladkani, možni sledovi 1-pšenica), mleko (7), nektarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Fižolova juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) in korenjem, jabolčni zavitek (1-pšenica, 3) z rozinami	1-gluten 3-jajca
28.9.2017 ČET	Beli kruh (1-pšenica), tunin namaz (4, 7), kolobarji kumaric (ŠŠSZ), sok	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Bučkina kremna juha (7), file lososa v sojini omaki (4, 6), krompir z blitvo, zeljna solata s koruzo	4-ribe 6-soja 7-mleko in mleč. izd.
29.9.2017 PET	*Bio rženi kruh (1-pšenica, rž), rezina šunke, trakovi paprike, sadni čaj	1-gluten	Telečji zrezek v porovi omaki, široki rezanci (1-pšenica, 3), radič s krompirjem	1-gluten 3-jajca

***bio kefir, mlekarna Kele&Kele,**

***jogurt lokalne pridelave, kmetija Krevh,**

***bio rženi kruh, kmetija Lešnik.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

ŠŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.