

Številka: 6002-1/2016-7

JEDILNIK NOVEMBER 2016

DATUM	MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI
7.11.2016 PON	Orehov rogljiček (1-pšenica, 3, 7, 8), kakav (7), banana	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Zelenjavna mineštra (zelje, cvetača, por, blitva) z mesom, kruh (1-pšenica), domači puding (7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
8.11.2016 TOR	Koruzni kruh (1-pšenica), rezine sira (7), rukola, sadni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Puranji trakci v smetanovi omaki (7), kruhovi cmoki (1-pšenica, 3, 7), radič s krompirjem in korenjem	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
9.11.2016 SRE	Navadni/sadni kefir (7), ajdov kruh (1-pšenica), belo grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3), pire krompir (7) s cvetačo, kuhana govedina, špinača v omaki (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
10.11.2016 ČET	Polenta (možni sledovi 1-pšenica), alpsko mleko (7), suho sadje (12, SŠSZ),	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 12-sulfati	Prežganka (1-pšenica, 3), mariniran losos v sojini omaki z rožmarinom (4, 6), riži biži, zelena solata/rdeča pesa	1-gluten 3-jajca 4-ribe 6-soja
11.11.2016 PET	Rženi kruh (1-pšenica, rž), otroška pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj	1-gluten	Pečene piščančje krače, mlinci (1-pšenica, 3), dušeno rdeče zelje	1-gluten 3-jajca
14.11.2016 PON	Navadni jogurt* (7) in koščki melone, koruzni kruh (1-pšenica), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Kremna bučna juha (7), makaronovo meso (1-pšenica, 3), endivija s čičerko	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
15.11.2016 TOR	Rženi kruh (1-pšenica, rž), tunin namaz (4, 7), trakovi korenja, sadni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Ječmenova (1) enolončnica z zelenjavo (ohrovt, por), marmeladne palačinke (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.



16.11.2016 SRE	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), šunka, hruška viljamovka (SŠSZ), zeliščni čaj	1-gluten	Krompirjeva omaka, hrenovka, skutni zavitek z borovnicami (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
17.11.2016 ČET	Mešani kruh (1-pšenica), skutin namaz s svežo papriko, bela žitna kava (1-ječmen, 7), rdeče grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Telečja obara z vlivanci (1-pšenica, 3), marmorni kolač (1-pšenica, 3, 7), kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
18.11.2016 PET/TSZ	ZAJTRK: rženi kruh (1-pšenica, rž), maslo (7), med, mleko (7), jabolko MALICA: probiotični napitek (7), banana, kruh (1-pšenica)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Porova kremna juha (7), pica z zelenjavo (1-pšenica, 7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
21.11.2016 PON	Bombeta graham (1-pšenica), kocka sira (7), kakav (7), rezine kaki vanilja (SŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Cvetačna juha, mesna rižota, zelenjavna priloga, endivija s krompirjem	
22.11.2016 TOR	Polnozrnat kruh (1-pšenica), marmelada, bela žitna kava (1-ječmen), rezine melone	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Piščančji file v omaki iz stročjega fižola in zelenjave, testenine (1-pšenica, 3), zeljna solata	1-gluten 3-jajca
23.11.2016 SRE	Ržen kruh (1-pšenica, rž), sirni namaz (7) z zelišči, rdeča paprika, sadni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Segedin golaž, kuhan krompir, puding (7)	7-mleko in mleč. izd.
24.11.2016 ČET	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), mortadela, češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono	1-gluten	Pečena riba (4), polenta z graham (možni sledovi 1), blitva na maslu (7), rdeča pesa v solati s fižolom	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
25.11.2016 PET	Štručka (1-pšenica), hrenovka, gorčica (10), 100 % sadni sok	1-gluten 10-gorčična semena	Popečen telečji zrezek z zelenjavo (brstični ohrovt, por), pražen krompir, radič s krompirjem in koruzo	



Druga osnovna šola
Slovenj Gradec

Kopališka 29
2380 Slovenj Gradec

28.11.2016 PON	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), sirni namaz (7), suhe salame, sadni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zelenjavna enolončnica (por, ohrovt), marmeladne palačinke (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
29.11.2016 TOR	Mlečni kruh (1-pšenica, 3, 7), lešnikov namaz (6, 7, 8-lešniki), bela žitna kava (1-ječmen), jabolko	1-gluten 3-jajca 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica, 3), pire krompir s korenjem (7), zelena solata	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
30.11.2016 SRE	Koruzni kosmiči (možni sledovi 1-pšenica), mleko (7), hruška viljamovka (SŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Svinjski kare, džuveč, domači puding (7)	7-mleko in mleč. izd.

TSZ – Tradicionalni Slovenski Zajtrk, projekt, 18. 11. 2016, vsa živila so lokalno pridelana.

*** jogurt lokalne pridelave**, 14. 11. 2016.

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago po jedilniku ob dnevih, ko ni drugih napitkov (kompoti...). Voda je v jedilnici vedno na razpolago.

SŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

V septembru in oktobru 2016 na šoli poteka tudi projekt »Uživajmo v zdravju«, ki poudarja prednosti gibanja in zdravega prehranjevanja.

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossyii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>