



Druga osnovna šola
Slovenj Gradec

Kopališka 29
2380 Slovenj Gradec

Številka: 6002-1/2015-10

JEDILNIK JANUAR 2016

Datum	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
4.1.2016	Koruzni kruh (1), rezina sira (7), rdeča paprika, sadni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. proiz.	Segedin golaž (1), krompir v kosih, puding (7)	1-gluten 3-jajca
5.1.2016	Skuta s podloženim sadjem (7), kajzerica (1)	1-gluten 7-mleko in mleč. proiz.	Fižolova juha (1), rižev narastek (3,7) jabolčni kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.
6.1.2016	Bio sadni kefir (7), mlečni kruh (1, 7), grozdje (SŠSZ)	1-gluten	Ocvrti piščančji file (1, 3), dušeni riž s porom in koruzo, rdeča pesa v solati	1-gluten 3-jajca
7.1.2016	Polnozrnati kruh (1), rezina šunkarice, paradižnik, zeliščni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. proiz.	Goveja juha z vlivanci (1, 3), makaronovo meso (1, 3), zelena solata	1-gluten 7-mleko in mleč. proiz.
8.1.2016	Rženi kruh (1), maslo (7), marmelada, alpsko mleko (7), suho sadje (12)	1-gluten 7-mleko in mleč. proiz. 12-žveplov dioksid	Zdrobova juha (1) s korenčkom, ribja polpeta (1, 3, 4), pire krompir (7), zelena solata	1-gluten 3-jajca 4-ribe 7-mleko in mleč. proiz.
11.1.2016	Mleko (7), čokolino z ovsenimi kosmiči (1, 6, 7, 8), banana	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. proiz. 8-oreščki	Goveji zrezek v omaki (1), koruzna polenta (sledovi 1), zelena solata s korenjem	1-gluten
12.1.2016	Rženi kruh (1), otroška pašteta, kisle kumarice, sadni čaj	1-gluten	Krompirjev golaž (1), hrenovka, jogurtovo pecivo (1, 3, 7), mešani kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.
13.1.2016	Sadni jogurt in ovseni kosmiči (1, 7), frutabela (1, 6, 7, možni sledovi 8)	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. proiz. 8-oreščki	Boranja s piščančjim mesom, široki rezanci (1, 3), kitajsko zelje v solati s krompirjem	1-gluten 3-jajca
14.1.2016	Polnozrnati kruh (1), topljeni sir (7), zelena paprika (SŠSZ), bela žitna kava (1, 7)	1-gluten 7-mleko in mleč. proiz.	Zdrobova juha (1), panirana riba (1, 3, 4), pire krompir (7), rdeča pesa	1-gluten 3-jajca 4-ribe 7-mleko in mleč. proiz.
15.1.2016	Koruzna polenta (sledovi 1), alpsko mleko (7), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. proiz.	Puranji zrezek v zelenjavni omaki, kus kus, radič v solati z orehi (8)	8-oreščki
18.1.2016	Pirin kruh (1), namaz Becel (7), med, mleko (7), banana	1-gluten 7-mleko in mleč. proiz.	Mesno-zelenjavna lasanja (1, 3, 7), zelena solata s paradižnikom, sadje	1-gluten 3-jajca

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossgji@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>



Druga osnovna šola
Slovenj Gradec

Kopališka 29
2380 Slovenj Gradec

				7-mleko in mleč. proiz.
19.1.2016	Buhtelj (1, 3, 7) z marmelado, bela žitna kava (1, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.	Goveja juha z ribano kašo (1, 3), krompirjeva omaka, kuhana govedina	1-gluten 3-jajca
20.1.2016	Rogljiček (1, 3, 7), alpsko mleko (7) melona (SŠSZ)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.	Ječmenova enolončnica (1) z zelenjavo, buhtelj (1, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.
21.1.2016	Puding s smetano (7), makovec (1, 3, 7), jabolčni krlji (12)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz. 12-žveplov dioksid	Pečeni piščančji file, pražen krompir, zeljna solata	
22.1.2016	Mešani kruh (1), ribji namaz (4, 7), sadni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. proiz.	Cvetačna juha, ribja polpeta (1, 3, 4), pire krompir (7), radič s fižolom v solati	1-gluten 3-jajca 4-ribe 7-mleko in mleč. proiz.
25.1.2016	Rženi kruh (1), suha salama, zeliščni čaj, hruška (SŠSZ)	1-gluten	Čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), zelena solata s korenjem	1-gluten 7-mleko in mleč. proiz.
26.1.2016	Ajdov kruh (1), mlečni lešnikov namaz (1, 8), bela žitna kava (1, 7), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. proiz. 8-oreščki	Kokošja juha s kruhovimi kockami (1), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, radič s krompirjem v solati	1-gluten
27.1.2016	Polnozrnat kruh (1), hrenovka, gorčica (10), 100% jabolčni sok	1-gluten 10-gorčično seme in proiz.	Fižolova juha z ribano kašo (1, 3), skutine palačinke (1, 3, 7), jabolčni kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.
28.1.2016	Mlečni riž (7) s suhimi slivami (12), belo grozdje	7-mleko in mleč. proiz. 12-žveplov dioksid	Pečena riba (4), slan krompir z blitvo, rdeča pesa z zeljem v solati, sadna kupa	4-riba
29.1.2016	Vaniljev navihanček (1, 3, 7), alpsko mleko (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.	Goveja juha z zvezdicami (1, 3), pire krompir (7), špinača v omaki (1, 7), kuhana govedina	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan.

SŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Alenka Kranjc

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossgji@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>