



Jedilnik MAREC 2015

Datum	MALICA	KOSILO
2.3.2015	Rženi kruh (1, 6), rezina sira (7), rdeča paprika (ŠŠSZ), zeliščni čaj	Gobova juha s proseno kašo (1), makaronovo meso (1, 3) z zelenjavo, rdeča pesa v solati
3.3.2015	Mešani kruh (1, 6), marmelada s kislo smetano (7), kakav (6, 7)	Kokošja juha s kruhovimi kockami (1), pečen puranji file, riž z graham in korenjem, zelena solata
4.3.2015	Pirin kruh (1, 6), suha salama, paradižnik, sadni čaj	Fižolova juha s testeninami (1, 3), carski praženec z rozinami (1, 3, 7, 12), jabolčni kompot
5.3.2015	Probiotični napitek (7), ajdov kruh z orehi (1, 6, 8-orehi), mandarina	Porova juha, dušena riba (4), pire krompir, kitajsko zelje s korenjem
6.3.2015	Makovka (1, 3, 6, 7), bela žitna kava (1, 7), banana	Piščančji paprikaš (1), široki rezanci (1, 3), zelena solata, sadna skuta (7)
9.3.2015	Rženi kruh (1, 6), piščančja pašteta (6, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj	Krompirjev golaž z zelenjavo (1), jogurtovo pecivo (1, 3, 7), kompot
10.3.2015	Čokolino z ovsenimi kosmiči (1, 6, 7, 8), banana	Zeljna juha, mesna rulada (1, 3), pečen krompir, zelena solata
11.3.2015	Koruzni kruh (1, 6), maslo (7), med, sadni čaj, ringlo (ŠŠSZ)	Boranja, testenine (1, 3), zelena solata
12.3.2015	Mešani kruh (1, 6), namaz s tuno (4, 7), kakav (6, 7)	Grahova juha s kuskusom (1), skutni svaljki (1, 3, 7), jabolčna čežana
13.3.2015	BIO MALICA: bio kefir (7), bio pirin kruh (1), jabolko	Svinjski zrezek v smetanovi omaki (7), kruhova rulada (1, 3, 7), zelenjavna priloga, rdeča pesa
16.3.2015	Polenta (sledovi 1), alpsko mleko (7), lešniki (ŠŠSZ)	Enolončnica iz stročjega fižola, marmeladna palačinka (1, 3, 7), kompot
17.3.2015	Rženi kruh (1, 6), piščančja salama (7), paradižnik, zeliščni čaj	Goveja juha z zlatimi kroglicami (1, 3, 9), pire krompir (7), govedina, špinača v omaki (1, 7)
18.3.2015	Orehov rogljiček (1, 3, 6, 7, 8-orehi), kakav (7, sledovi 8), jabolko	Ocvrti puranji file (1, 3), dušeni riž s porom, rdeča pesa v solati
19.3.2015	Sadni/navadni jogurt (7), kajzerica (1, 6), mandarina	Kremna zelenjavna juha, pečena riba (4), krompirjeva solata, puding (1, 7)
20.3.2015	Štručka s sirom in šunko (1, 6, 7), 100% jabolčni sok	Telečji paprikaš (1), kuskus (1), zelena solata
23.3.2015	Buhtelj (1, 3, 6, 7), alpsko mleko (7), melona (ŠŠSZ)	Piščančji file v porovi omaki, njoki (1, 3), zelena solata
24.3.2015	Rženi kruh (1, 6), namaz s tuno (4, 7), trakovi paprike, sadni čaj	Korenčkova juha s kuskusom (1), zeljne krpice (1, 3), jogurt »Mu ekstra« (7)
25.3.2015	Jogurt z ovsenimi kosmiči in rozinami (1, 7, 12), koruzni kruh (1, 6)	Mesno-zelenjavna lazanja (1, 3, 7), zelena solata s koruzo, sadna solata
26.3.2015	Pirin kruh (1, 6), namaz Becel (7), marmelada, čokoladno mleko (7)	Zrezek v naravni omaki, rizi bizi, zelena solata s fižolom
27.3.2015	Skutni namaz (7), polnozrnat kruh (1, 6), sadni čaj, jabolčni krehlji (12)	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), rdeča pesa v solati, sadje
30.3.2015	Graham žemlja (1, 6), puding s smetano (7), banana	Špageti (1, 3) z mesno omako (1), zelena solata, sadni biskvit (1, 3, 7)
31.3.2015	Hot dog štručka (1, 6), hrenovka (6), gorčica (10), 100% pomarančni sok	Piščančji file z zelenjavo, pražen krompir, rdeča pesa v solati

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan.

SŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Alenka Kranjc

Organizator šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku DRUGA OSNOVNA ŠOLA SLOVENJ GRADEC

Na podlagi Uredbe (EU) 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom s številkami označujemo alergene, ki jih vsebujejo jedi na jedilniku.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.