

Številka: 6002-1/2023-9

Jedilnik DECEMBER 2023

4.12.2023 PON	Pecivo s chia semeni in breskvami (1) kakav (6,7) *eko grozdje	Sesekljana pečenka (1,3, svinjina) pražen krompir zeljna solata
5.12.2023 TOR	ovseni kruh (1) piščančje prsi (IK) kisla kumara 100% sok	bučna kremna juha (1,7) skutni štruklji (1,3,7) kompot
6.12.2023 SRE	Miklavževo pecivo (1,3,7) bela žitna kava (1,6,7) ŠSZ pomaranča/ grozdje	Naravni piščančji file (7,9) kus kus z zelenjavo (1) rdeča pesa
7.12.2023 ČET	mlečni riž s čoko. posipom z *domačim mlekom (6,7,8) kaki	goveji trakci v čebulni omaki (1,9) polenta (1) zelena solata
8.12.2023 PET	polbeli domači kruh (1) domači mesni namaz (3,7, perut.) šipkov čaj	porova juha (1,9) pečena ribja palčka (1,3,4,10) krompirjeva solata 100% sok
11.12.2023 PON	Koruzna štručka (1) marmelada sadni čaj	Makaronovo meso (1,3,9, svinj.) zelena solata 100% sok
12.12.2023 TOR	mlečni gris s posipom (1,6,7,8) banana	Pečena piščančja bedra džuveč riž solata
13.12.2023 SRE	štručka z rozinami (1,3,7) kefir (7) hruška	Enolončnica s puranjim mesom in lečo (9) kruh (1) sadni žepček (1,3,7)
14.12.2023 ČET	ajdov kruh z orehi (1,8) med zeliščni čaj jabolko	Goveja juha z zakuho (1,3,9) kuhana govedina krompirjeva omaka 100% sok
15.12.2023 PET	hot dog štručka (1) *eko telečja hrenovka gorčica (10) 100% sok ŠSZ mandarina	Korenčkova juha (1,9) Testenine s tunino omako (1,3,4) rdeča pesa

Jedilnik DECEMBER 2023

18.12.2023 PON	*Kruh z ovsenimi kosmiči (1) čokoladni namaz (6,7,8) 100% sok jabolko	svinjski trakci v naravni omaki (1) njoki (1,3,7) solata
19.12.2023 TOR	mlečni osukanec (1,3,7) sadje	Puranji zrezki v zelenjavni omaki kus-kus(1,9) zelenja solata
20.12.2023 SRE	pirin kruh (1) tunin namaz s koruzo (4,7) šsz rezina paprike čaj	goveji golaž (1,9) kruhove rezine (1,3,7) solata
21.12.2023 ČET	*bela kajzerica (1) pašteta Argeta pomaranča čaj	zelenjavna enolončnica s čičeriko (9) kruh (1) rižev narastek (1,3,7) kompot
22.12.2023 PET	Biga (1,7) čokoladno mleko (6,7,8) jabolko	Ocvrt piščančji zrezek (1,3) pražen krompir solata
25.12.2023 do 2.1.2024	POČITNICE 😊	POČITNICE 😊

PRILOGA JEDILNIKU

*bio mlečni izdelki Kele&Kele, mlečni izdelki IK Zelene doline

*eko kruh in pekovski izdelki Koroških pekarn

*IK piščančje meso in izdelki Perutnine Ptuj,

lokalni proizvodi:

*jogurti in mleko kmetije Krevh, Šuler in Peršak,

*domači kruh kmetije Bimer,

*sadje in zelenjava Kmetijska zadruga Sl. Gradec, kmetija Cvetko, Klančnik in Cvahte,

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossyii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>

**domače marmelade kmetije Klančnik,*

** slovenski med Bauer,*

**lokalna Francijeva jajca,*

**domače testenine Šili,*

**postrvi ribogojnice Peruš.*

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Ocvrta živila se pripravljajo v konvekcijski pečici brez olja.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.



Druga osnovna šola
Slovenj Gradec

Kopališka 29
2380 Slovenj Gradec