

Številka: 6002-1/2023-4

Jedilnik MAJ 2023

	MALICA	KOSILO
3.5.2023 SRE	Krof z marmelado (1,3,7) *domače mleko (7) jabolko	Sv. pečenka rizi bizi *zelena solata
4.5.2023 ČET	Beli kruh (1) probiotičen jogurt (7) kivi ŠSZ	Telečja obara z vodnimi žličniki (1,3,7,9) kruh (1) pecivo s sadjem (1,3,7)
5.5.2023 PET	Polbeli kruh (1) tunin namaz (4,7) paradižnik sok	Piščančji frikase (7) njoki (1,3,7) kumarična solata
	MALICA	KOSILO
8.5.2023 PON	Pisan kruh (1) marmelada kisla smetana (7) sadni čaj	Rižota s svinjino in zelenjavo (9) zelena solata lubenica
9.5.2023 TOR	Koruzni kosmiči *domače mleko (7) melona	Ocvrt piščančji zrezek (1,3) Kus kus z zelenjavo (1,9) rdeča pesa
10.5.2023 SRE	Pirin kruh (1) pašteta argeta sveža paprika ŠSZ sok	Zelenjavna enolončnica (9) rižev narastek (1,3,7) jabolčna čežana
11.5.2023 ČET	Ovsena žemljica *domači jogurt z manj sladkorja (7) eko hruška	Pečena piščančja bedra mlinci (1,3) fižolova solata sok
12.5.2023 PET	Polnozrnat kruh (1,11) *domač skutni namaz z zelišči (7) paradižnik	Pečen losos z rožmarinom (4) pire krompir (7) zeljna solata
	MALICA	KOSILO
15.5.2023 PON	Štručka šunka sir (1,3,7,11) kakav (6,7) jabolko	Polnozrnat špageti (1,3) bolonez omaka (1,9, govedina) zelena solata s koruzo
16.5.2023 TOR	Ajdov kruh (1) med čaj *eko grozdje	Zelenjavna mineštra s stročnicami (9) sadni cmoki (1,3,7) mešani kompot



17.5.2023 SRE	Mešani kruh (1) *bio kefir (7) banana	Piščančji paprikaš koruzna polenta zelena solata
18.5.2023 ČET	*Domači rženi kruh (1) mlečni namaz (7) čaj paradižnik ŠSZ	Čufti v paradižnikovi omaki (1,3,9 svinjina) pire krompir (7) sok
19.5.2023 PET	Hot dog štručka (1) telečja hrenovka gorčica (10) sadni čaj	Korenčkova juha (1,9) metuljčki s tuno (1,3,4), zelena solata
	MALICA	KOSILO
22.5.2023 PON	Vanilijev navihanček (1,3,6,7) zeliščni čaj breskev	Njoki v smetanovi omaki s* šparglji (1,3,7), zelena solata puding (1,7)
23.5.2023 TOR	Mlečni gres (1,7) Posip (6,8) *domače jagode ŠSZ	Makaronovo meso (1,3,9, govedina) zeljna solata sok
24.5.2023 SRE	Koruzni kruh (1) maslo (7) med banana	Piščančja obara z žličniki (1,3,7,9) Kruh (1) jabolčni zavitek (1,3,7)
25.5.2023 ČET	Črna žemljica (1) polsuha salama zelena paprika čaj z limono	Puranji trakci v zelenjavni omaki dušen riž solata
26.5.2023 PET	Pisani kruh (1,7) čokoladni namaz (6,7,8) *mleko (7)	Zelenjavno mesna lazanja (1,3,7,9, svinjina) *zelena solata sok
	MALICA	KOSILO
29.5.2023 PON	Mešani kruh (1) topljen sirček (7) sok *eko hruška ŠSZ	Sv. zrezek v naravni omaki (1) široki rezanci (1,3) rdeča pesa
30.5.2023 TOR	Malinovo pecivo (1,3,6,7) Čaj z limono nektarina	Boranja s piščančjim mesom (1,9) bela polenta (1) zeljna solata
31.5.2023 SRE	Ovseni kosmiči (1) *domače mleko sadje	Krompirjeva omaka (1,9) telečja hrenovka domači puding (1,7)

PRILOGA JEDILNIKU

****bio kefir mlekarne Kele&Kele, *lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, kmetije Lešnik in kmetije Jamnik, sadje in zelenjava Kmetijska zadruga Sl. Gradec, kmetija Cvetko.***

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfitev (12).

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: helena.ovec@druga-os.si