

Številka: 6002-1/2021-1

Jedilnik OKTOBER 2021

4.10.2021 PON	*domači beli kruh (1) Topljen sirček (7) češnjev paradižnik ŠSZ, sok	Zelenjavna juha Slivov cmok (1,3,7) Jabolčni kompot
5.10.2021 TOR	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni (1, 7) , jogurt, koščki melone	Sv. pečenka Riž Rdeča pesa v solati
6.10.2021 SRE	Polnozrnata žemlja (1) Piščančje prsi, 100% pomarančni sok 0,2l	Segedin golaž (1) Polenta (1) Mlečna rezina (1,3,7)
7.10.2021 ČET	*domači sadni jogurt (7) koruzna žemljica (1) suhi jabolčni krlji	Čufti v paradižnikovi omaki (1) Pire krompir (7) 100% multivitaminski sok iz rdečega sadja
8.10.2021 PET	buhtelj z marmelado (1, 7) kakav (6, 7) belo grozdje	Rižota s puranjim mesom Zelena solata
11.10.2021 PON	štručka z rozinami (1, 7, 12) *mleko (6, 7) jabolko	Špageti s tunino omako (1,3,4,7) Zeljna solata
12.10.2021 TOR	koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja) navadni jogurt (7) banana	Pečen piščančji file Mlinci s kisló smetano (1,7) Zelena solata
13.10.2021 SRE	*ržen kruh (1) Piščančja pašteta (6, 7) Zelena paprika ŠSZ, 100% jabolčni sok	Goveja juha z rezanci (1,3,7) Govedina Krompirjeva omaka
14.10.2021 ČET	Rogljček (1,7,8) čokoladno mleko (7) pomaranča	Pečen file postrvi v koruzni skorjici (4) Krompir z blitvo Puding (7)
15.10.2021 PET	ajdov kruh (1) maslo (7), *med zeliščni čaj	Zelenjavna enolončnica z ječmenom (1) Jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)

Jedilnik OKTOBER 2021

18.10.2021 PON	ovseni kruh (1) kremni mlečni namaz (6, 7) *mleko (7) Jabolko	Pasulj s klobaso Kruh (1) Probiotičen jogurt Ego (7)
19.10.2021 TOR	Koruzni kruh (1) tunin namaz (4, 7) koščki paradižnika čaj	Dunajski pišč. zrezek (1,3) Riž z zelenjavo Rdeča pesa
20.10.2021 SRE	Polnozrnata štručka (1,11) *bio kefir (7) sliva	Piščančji paprikaš Kus kus (1) Zelena solata c čičerko
21.10.2021 ČET	Biga (1) Bela kava z domačim mlekom (1,6,7) Hruška ŠSZ	Telečja obara z žličniki (1, 3) Buhtelj (1,3,7) jabolčna čežana
22.10.2021 PET	štručka s hrenovko (1) gorčica (10) čaj	Korenčkova juha Špageti z mesno omako (1, 3) Endivija s fižolom
25.-29. 10.2021	Počitnice ☺	

**bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,*

**bio kruh Nonina špajza*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, eko kmetije Lešnik in kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruge Slovenj Gradec.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno / porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/ bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.