

Številka: 6002-1/2021-6

Jedilnik SEPTEMBER 2021

1.9.2021 SRE	buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7) 100 % sadni sok jabolko	svinjska pečenka riži biži zelena solata
2.9.2021 ČET	ovseni kruh (1-pšenica, oves) sadni jogurt (7) slive	pečen piščančji file mlinci s smetano (1-pšenica, 3, 7) rdeče zelje v solati
3.9.2021 PET	žemlja (1-pšenica) piščančje prsi/(vrtec kocka sir) češnjev paradižnik čaj	telečja obara z žličniki (1-pšenica, 3) mešani kruh (1-pšenica) puding (6, 7)
6.9.2021 PON	*domači rženi kruh (1-rž) rezine sira (7) sveža rdeča paprika šsz jabolko, sadni čaj	čista juha s kroglicami (1-pšenica, 3, 7) rižota s svinjskim mesom in džuvečem zelena solata z jajčko (3)
7.9.2021 TOR	*domači sadni jogurt (7) ovsena žemljica (1-pšenica, oves) suhe slive	piščančji file v naravni omaki (1-pšenica) polenta zeljna solata s korenjem
8.9.2021 SRE	mešani kruh (1-pšenica) jetrna pašteta (brez konzervansov?) kisle kumarice (zeliščni namaz (sveže kumare) čaj	goveja juha z rezanci (12-pšenica, 3, 9) kuhana govedina krompirjeva omaka
9.9.2021 ČET	sirova polnozrnata štručka (1-pšenica, 7) češnjev paradižnik breskov sok	zelenjavna enolončnica jabolčni zavitek (1-pšenica, 3, 7) jagodna čežana
10.9.2021 PET	koruzni kosmiči z rozinami alpsko mleko (7) rezine melone	špageti s tunino omako (1-pšenica, 3, 4, 7) endivija z krompirjem
13.9.2021	ržena žemlja (1-pšenica, rž)	gobova kremna juha (7)

PON	navadni jogurt (7) belo grozdje	zavitek s hokaido bučo (1-pšenica, 3,7) jabolčna čežana
14.9.2021 TOR	»hot dog« štručka(1-pšenica) piščančja hrenovka duo majoneza in ketchup (3, 10) šsz kislo zelje jabolčni sok	goveji golaž kruhov cmok (1-pšenica, 3, 7) zelena solata
15.9.2021 SRE	orehov rogljič (1-pšenica, 7, 8-orehi) alpsko mleko (7) jabolko	čista juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) metuljčki s karbonara omako (1-pšenica, 3, 7) zeljna solata
16.9.2021 ČET	mešani kruh (1-pšenica) šunka sveže kumare, čaj	mesni polpet pire krompir (7) rdeča pesa
17.9.2021 PET	polnozrnat kruh (1-rž, pšenica, oves, 11) maslo (7) in med bela kava (1-pšenica, 6, 7) suhi jabolčni krhlji	pečen piščančji zrezek džuvec riž kumarična solata
20.9.2021 PON	biga (1-pšenica) *bela kava z domačim mlekom(7) hruška	bistra juha s fritati (1-pšenica, 3, 7) makaronovo meso s svinjino (1-pšenica, 3) paradižnikova solata s porom
21.9.2021 TOR	*domači ržen kruh (1-rž) namaz s tuno (4, 7) sveže kumare čaj/sok	piščančja obara mešani kruh (1-pšenica) jabolčna pita (1-pšenica, 3, 7)
22.9.2021 SRE	ovseni kruh (1-pšenica, oves) *bio kefir (7) banana	kokošja juha s fritati (1-pšenica, 3, 7) file postrvi (4) pire krompir (7) cvetača v solati
23.9.2021 ČET	koruzni kruh (1-pšenica) rezine sira (7) sveža paprika	piščančji file v zelenjavni solati široki rezanci (1-pšenica, 3) zelena solata

	čaj/sok šsz rezine melone	
24.9.2021 PET	mešani kruh (1-pšenica) kremni lešnikov namaz (6, 7, 8-lešniki) alpsko mleko (7) jabolko	njoki v smetanovi omaki z gobicami (1-pšenica, 3, 7) radič s krompirjem
27.9.2021 PON	polbeli kruh (1-pšenica) mlečni namaz (7) sveža paprika čaj	enolončnica s piščančjim mesom in lečo biskvit s sadjem (1-pšenica, 3, 7)
28.9.2021 TOR	rženi kruh (1-pšenica, rž) maslo (7) in marmelada mleko (7) jabolko	polnozrnat špageti (1-pšenica, 3) bolonjska omaka zelena solata
29.9.2021 SRE	žemlja (1-pšenica) piščančje prsi rezine sira (7) 100 % jabolčni sok	čista zelenjavna juha z zvezdicami (1-pšenica, 3) paniran file oslička (1-pšenica, 3, 4) dušen riž rdeča pesa
30.9.2021 ČET	ovseni kosmiči (1-oves) sadni jogurt (7) sliva ringlo	krompirjev golaž z govedino polbeli kruh (1-pšenica) čokoladni puding (6, 7)
1.10.2021 PET	*bio kruh (1-pšenica??) kocka sir (3, 7) kolobarji pora čaj	juha s puranjim mesom, graham, korenjem in porom marelični cmoki (1-pšenica, 3, 7) 100 % jabolčni sok

**bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruge Slovenj Gradec.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno/porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfitov/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane:

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.