

Številka: 6002-1/2021-4

Jedilnik MAJ 2021

3.5.2021 PON	čokoladne kroglice (1-pšenica) alpsko mleko (7) jabolko	mineštra (1-pšenica, 3) puding s smetano (6, 7)
4.5.2021 TOR	*pšenični mešani domači kruh (1-pšenica, rž) jetrna pašteta (7) kolobarji kumaric sok	kokošja juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7) makaronovo meso (1-pšenica, 3, 7) zeljna solata
5.5.2021 SRE	kornspitz (1-pšenica, oves, ječmen, 11) jogurt (7) hruška ŠSZ maline	pečen piščanec riži biži endivija
6.5.2021 ČET	ržen kruh (1-pšenica, rž) rezine sira (7) ŠSZ češnjev paradižnik 100% sadni sok	kokošja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3) masleni krompir v kosih s peteršiljem (7) file ribe (4) zelena solata
7.5.2021 PET	ajdov kruh (1-pšenica) maslo (7) klementina sok	goveji trakci v čebulni omaki koruzna polenta rdeča pesa
10.5.2021 PON	koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja) *domači jogurt (7) banana	brokolijeva juha s krompirjem cmoki z jagodnim polnilom (drobtine na maslu po želji/1-pšenica, 3, 7, 12)
11.5.2021 TOR	pirin kruh (1-pšenica, pira) piščančja klobasa tris paprik, sok	kremna porova juha (7) rižota s svinjskim mesom zelena solata
12.5.2021 SRE	mlečna štručka (1-pšenica, 7) *bio kefir (7) jabolko ŠSZ češnje	pečene piščančje krače pražen krompir zelenjavna priloga

13.5.2021 ČET	ržen kruh (1-pšenica, rž) sirni namaz (7) mandarina sok	hamburger z zelenjavo (solata, paradižnik, kečap; 1-pšenica)
14.5.2021 PET	štručka s sezamom (1-pšenica, 11) 100 % sadni sok ŠSZ grozdje (novo)	piščančji file v naravni omaki (1-pšenica) njoki (1-pšenica, 3, 7) dušene bučke
17.5.2021 PON	buhtelj (1-pšenica, 7) sok nektarina ŠSZ borovnice	čista juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) metuljčki s »karbonara« omako (1-pšenica, 3, 7) solata iz rdečega zelja
18.5.2021 TOR	»hot dog« štručka (1-pšenica) hrenovka gorčica (10) 100 % sadni sok	goveja juha s fritati (1-pšenica, 3, 7) pražen krompir kuhana govedina hrenova omaka
19.5.2021 SRE	sadni jogurt (7) ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8-orehi) sliva ringlo/mandarina	piščančja obara (1-pšenica, 3) skutni štruklji z maslenimi drobtinami (1-pšenica, 3, 7)
20.5.2021 ČET	ovseni kruh (1-pšenica, oves) šunka češnjev paradižnik, sok	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir (7) sladoled (6, 7)
21.5.2021 PET	koruzni kruh (1-pšenica) kremni lešnikov namaz (6, 7, 8-lešniki) alpsko mleko (7) jabolko	piščančji zrezek v omaki z grahom in korenjem dušen riž zelenja solata
24.5.2021 PON	polbeli kruh (1-pšenica) tunin namaz sok klementina	zelenjavna enolončnica jabolčni zavitek s skuto (1-pšenica, 3, 7)
25.5.2021 TOR	kajzerica (1-pšenica) kuhan pršut rezine sira (7) koščki zelene solate, sok	paniran puranji file dušen riž kitajsko zelje v solati

26.5.2021 SRE	čokoladni žepek (1-pšenica, 6, 7) alpsko mleko (7) ŠSZ jagode	kostna juha z ribano kašo (1-pšenica, 3, 9) makaronovo meso s piščancem (1-pšenica, 3) zelena solata
27.5.2021 ČET	rženi kruh (1-rž) kocka sir (3, 7) koščki paprike sok	svinjska pečenka mlinci s kislo smetano (1-pšenica, 3, 7) zelena solata
28.5.2021 PET	probiotični jogurt (7) ovsena žemlja (1-pšenica, oves) breskev ŠSZ češnje	piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1-pšenica, 3) polbeli kruh (1-pšenica) jogurtovo pecivo (1-pšenica, 3, 7)
31.5.2021 PON	orehov rogljič (1-pšenica, 7, 8-orehi) alpsko mleko (7) jabolko	kremna bučna juha (7) praženec (1-pšenica, 3, 7) jabolčni kompot

**bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jabolka in krompir Kmetijske zadruge Selnica ob Dravi.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno/porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossjii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.