

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2021

Številka: 6002-1/2021-2



1.3.2021 PON	mlečna štručka (1-pšenica, 7) alpsko mleko (7) jabolko	kokošja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) makaronovo meso (svinjina) z zelenjavo (1-pšenica, 3), rdeča pesa
2.3.2021 TOR	navadni jogurt (7) ržena žemlja (1-pšenica, rž), banana	dušen puranji zrezek džuvec riž, zelena solata
3.3.2021 SRE	ovseni kruh (1-pšenica, oves) piščančje prsi, rezine sira (7) 100% sadni sok, mandarina	pečen piščančji file mlinci s kislo smetano in »grumpi« (1-pšenica, 3, 7), dušeno sladko zelje
4.3.2021 ČET	ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8-orehi) čokoladno mleko (7) jabolko	telečja obara z žličniki (1-pšenica, 3, 7) kmečki kruh (1-pšenica, rž) jabolčna pita (1-pšenica, 3, 7)
5.3.2021 PET ŠSZ	pirin kruh (1-pira, pšenica) pašteta (6, 7) hruška (ŠSZ), čaj	čista juha s fritati (1-pšenica, 3, 7) pečen file postrvi (4) *krompirjeva solata s porom
8.3.2021 PON	sirova štručka (1-pšenica, 7) čaj mandarina	enolončnica s stročjim fižolom, cvetačo in proseno kašo skutni štruklji (1-pšenica, 3, 7)
9.3.2021 TOR ŠSZ	ržen kruh (1-pšenica, rž) mlečni namaz (7) češnjev paradižnik (ŠSZ) 100% sadni sok	file puranjega mesa v naravni omaki riži biži zelena solata
10.3.2021 SRE	*bio sadni kefir (7) koruzna žemlja (1-pšenica) *jabolko KZ	pečen piščančji file, dušeno kislo zelje slan *krompir s peteršiljem
11.3.2021 ČET ŠSZ	polbeli kruh (1-pšenica) rezine šunke, rumena paprika (zelena paprika/ŠSZ), 100% sadni sok	brokolijska juha testenine »carbonara« (1-pšenica, 3, 7), rdeča pesa
12.3.2021 PET	buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7) alpsko mleko (7) hruška	paradižnikova juha z »rižekom« (1-pšenica, 3) praženec (1-pšenica, 3, 7) jabolčna čežana

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2021



15.3.2021 PON	štručka (1-pšenica) hrenovka gorčica (10), čaj	svinjska pečenka kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7) omaka iz bučk in korenja
16.3.2021 TOR	orehov rogljič (1-pšenica, 7, 8) alpsko mleko (7), jabolko	rižota s piščančjim mesom in pisano zelenjavo, rdeča pesa
17.3.2021 SRE ŠSZ	probiotični napitek (7) ržena žemlja (1-pšenica, rž) *jabolko (ŠSZ)	segedin s puranjim mesom polenta puding (6, 7)
18.3.2021 ČET	pletenka z makovim posipom (1-pšenica, 7) kakav (6, 7), banana	kokošja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) špageti z mesno omako (1-pšenica, 3) zelena solata
19.3.2021 PET	koruzni kruh (1-pšenica) kocka sir (3, 7) 100% sadni sok mandarina	lečina juha ribje palčke (1-pšenica, 3, 4) pire *krompir (7) solata iz rdečega zelja
22.3.2021 PON	ovseni kruh (1-pšenica, oves) kremni mlečni namaz (6, 7) alpsko mleko (7), jabolko	svinjska riba pečen krompir solata iz stročjega fižola
23.3.2021 TOR	polnozrnati kruh (1-pšenica) pašteta (6, 7) 100% sadni sok	pečen puranji file kus kus (1-pšenica) s pisano zelenjavo na maslu (7), zelena solata
24.3.2021 SRE	*bio sadni kefir (7) polnozrnata žemlja (1-pšenica) klementina	široki polnozrnati rezanci (1-pšenica, 3) v smetanovi omaki (7) z bučkami, papriko in koščki piščančjega mesa, rdeča pesa
25.3.2021 ČET ŠSZ	kajzerica (1-pšenica), rezine sira (7) zelena paprika (rdeča paprika/ŠSZ) 100% sadni sok	čufte v paradižnikovi omaki (1-pšenica) pire *krompir (7) mlečna rezina (1-pšenica, 3, 6, 7)
26.3.2021 PET	biga (1-pšenica) kakav (6, 7), hruška	enolončnica z zelenjavo, ajdovo kašo in stročnicami rižev narastek (3, 7)

29.3.2021 PON	sončnični kruh (1-pšenica) polsuha salama, kolobarji kumaric čaj	pleskavica kus kus (1-pšenica) s korenčkom in grahom kitajsko zelje
30.3.2021 TOR	probiotični napitek (7) sezamova štručka (1-pšenica, 7, 11) banana	hrenovka pire *krompir (7) kremna špinača (7)
31.3.2021 SRE ŠSZ	ovseni kruh (1-pšenica, oves) marelična marmelada alpsko mleko (7) *jabolko KZ (ŠSZ)	piščančji paprikaš polenta z dodano zelenjavo in sirom (7) puding (6, 7)

PRILOGA JEDILNIKU

**bio kefir mlekarne Kele&Kele,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruga Slovenj Gradec.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno/porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.