

Številka: 6002-1/2020-6

Jedilnik OKTOBER 2020

1.10.2020 ČET	polnozrnata štručka (1-pšenica, 7) smuti (7) mandarina	puranji file v smetanovi omaki (7) široki rezanci (1-pšenica, 3) rdeči radič s fižolom
2.10.2020 PET	*koroški kmečki rženi kruh (1-rž) rezine sira (7) jabolko čaj	pečene piščančje krače mlinci s kislo smetano (1-pšenica, 7) motovilec
5.10.2020 PON	sezamova štručka (1-pšenica, 11) čokoladno mleko (7) belo grozdje	kostna juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7) špageti z mesno omako (1-pšenica, 3) zeleni radič s koruzo
6.10.2020 TOR	ovseni kruh (1-pšenica, oves) sirni namaz (7) čaj sliva ringlo	puranji trakci pražen krompir pisana zelenjavna priloga
7.10.2020 SRE	*domači sadni jogurt (7) koruzna žemljica (1-pšenica) kivi	zelenjavna juha navadni praženec (1-pšenica, 3, 7) jabolčni kompot
8.10.2020 ČET ŠSZ	*domači beli kruh (1-pšenica) piščančje prsi češnjev paradižnik/ŠSZ 100 % sadni sok	dušena govedina v korenčkovi omaki kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7) zeljna solata
9.10.2020 PET	ajdov kruh (1-pšenica) maslo (7) alpsko mleko (7) jabolko	pečene piščančje krače riži biži endivija s fižolom

Jedilnik OKTOBER 2020

12.10.2020 PON	štručka z rozinami (1-pšenica, 7, 12) *kakav (6, 7) jabolko	boranja s piščančjim mesom bela polenta rdeča pesa
13.10.2020 TOR ŠSZ	*bio ržen kruh (1-pšenica, rž) pašteta (6, 7) mandarina/(slive ŠSZ) čaj	telečja obara z žličniki (1-pira, 3) jabolčni zavitek s skuto (1-pšenica, 3, 7)
14.10.2020 SRE	čokolino (1-pšenica, 6, 7) pirina štručka (1-pira, pšenica) hruška	piščančji file v porovi omaki njoki (1-pšenica, 3, 7) zelena solata
15.10.2020 ČET	koruzni kruh (1-pšenica) kocka sira (3, 7) nektarina čaj	kremna bučna juha (7) s krušnimi kockami (1-pšenica) file ribe (4) riž z zelenjavo endivija s koruzo
16.10.2020 PET	koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja) *bio navadni jogurt (7) banana	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir (7) sadje
19.10.2020 PON	ovseni kruh (1-pšenica, oves) kremni mlečni namaz (6, 7) *bela kava (1-jječmen, 6, 7) jabolko	puranja pečenka dušen riž s papriko rdeča pesa
20.10.2020 TOR	koruzna polenta alpsko mleko (7) belo grozdje	korenčkova juha mesno zelenjavna lasanja (1-pšenica, 3, 7) endivija s fižolom
21.10.2020 SRE	pirin polnozrnat kruh (1-pira, pšenica) tunin namaz (4, 7) mandarina, čaj	kmečka krompirjeva juha skutini štruklji (1-pšenica, 3, 7)
22.10.2020 ČET	makovka (1-pšenica) *bio kefir (7) kaki vanilja	piščančji paprikaš kus kus z zelenjavo (1-pšenica) zelena solata c čičerko
23.10.2020 PET ŠSZ	štručka (1-pšenica) s hrenovko gorčica (10) češnjev paradižnik/ŠSZ 100 % sadni sok	svinjski trakci v naravni omaki pire krompir (7) zeljna solata s korenjem

PRILOGA JEDILNIKU

***bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekarn,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, eko kmetije Lešnik in kmetije Jamnik.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.