

Številka: 6002-1/2020-4

Jedilnik JUNIJ 2020

1.6.2020 PON	čokoladne kroglice (1-pšenica) alpsko mleko (7) breskev lubenica ŠSZ	mineštra (1-pšenica, 3) puding s smetano (7)
2.6.2020 TOR	*pšenični mešani domači kruh (1-pšenica, rž) jetrna pašteta (7) kolobarji kumaric sok	kokošja juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7) mesno zelenjavna lasanja (1-pšenica, 3, 7) zeljna solata
3.6.2020 SRE	kornspitz (1-pšenica, oves, ječmen, 11) jogurt (7) jabolko ŠSZ maline	pečen piščanec riži biži zelena solata
4.6.2020 ČET	ržen kruh (1-pšenica, rž) rezine sira (7) kolobarji pora sok	kokošja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3) masleni krompir v kosih s peteršiljem (7) file ribe (4) paradižnikova solata
5.6.2020 PET	ajdov kruh (1-pšenica) maslo (7) nektarina sok ŠSZ borovnice	goveji trakci v čebulni omaki koruzna polenta rdeča pesa
8.6.2020 PON	koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja) *domači jogurt (7) marelica ŠSZ jagode	brokolijeva juha s krompirjem cmoki z jagodnim polnilom (drobtine na maslu po želji/1-pšenica, 3, 7, 12)
9.6.2020 TOR	pirin kruh (1-pšenica, pira) piščančja klobasa tris paprik sok	kremna porova juha (7) rižota s svinjskim mesom zelena solata

10.6.2020 SRE	mlečna štručka (1-pšenica, 7) *bio kefir (7) *jagode ŠSZ češnje	paniran puranji zrezek (1-pšenica, 3) pražen krompir zelenjavna priloga
11.6.2020 ČET	ržen kruh (1-pšenica, rž) sirni namaz (7) 100 % sadni sok	hamburger z zelenjavo (solata, paradižnik, kečap; 1-pšenica)
12.6.2020 PET	mlečni riž (7) čokoladni posip (po želji, 7) breskev ŠSZ maline	piščančji file v naravni omaki (1-pšenica) njoki (1-pšenica, 3, 7) dušene bučke
15.6.2020 PON	buhtelj (1-pšenica, 7) sok nektarina ŠSZ borovnice	goveja juha s fritati (1-pšenica, 3, 7) pire krompir (7) kuhana govedina mlada špinača v omaki (7)
16.6.2020 TOR	»hot dog« štručka (1-pšenica) s hrenovko gorčica (10) 100 % sadni sok	piščančja obara (1-pšenica, 3) skutni štruklji s sadnim prelivom (1- pšenica, 3, 7)
17.6.2020 SRE	čokolešnik (1-pšenica, 6, 7) koščki melone ŠSZ češnje	čista juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) metuljčki s »karbonara« omako (1-pšenica, 3, 7) rdeča pesa
18.6.2020 ČET	ovseni kruh (1-pšenica, oves) piščančje prsi kolobarji pora sok ŠSZ češnjev paradižnik	čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica) pire krompir (7) sladoled (6, 7)
19.6.2020 PET	koruzni kruh (1-pšenica) kremni lešnikov namaz (6, 7, 8-lešniki) alpsko mleko (7) jabolko	piščančji zrezek v omaki z grahom in korenjem dušen riž paradižnikova solata

22.6.2020 PON	probiotični jogurt (7) ovsena žemlja (1-pšenica, oves) breskev ŠSZ maline	zelenjavna enolončnica jabolčni zavitek (1-pšenica, 3, 7)
23.6.2020 TOR	kajzerica (1-pšenica, 6) kuhan pršut rezine sira (7) koščki zelene solate sok	pražen krompir pečen puranji file kitajsko zelje v solati
24.6.2020 SRE	čokoladni žepek (1-pšenica, 6, 7) alpsko mleko (7) *jagode ŠSZ borovnice	dušen riž svinjska pečenka zelena solata sladoled (6, 7)

***bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jagode Kmetija Cvetko.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno/porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.