

Številka: 6002-1/2019-3

Jedilnik APRIL 2019

DATUM	MALICA	KOSILO
1.4.2019 PON	pica žepek (1-pšenica, 3, 7) češnjev paradižnik sok	cvetačna juha pica z zelenjavo (1-pšenica, 7)
2.4.2019 TOR	polnozrnat kruh (1-pšenica) tunin namaz (4, 7) čaj rezine melone	puranji zrezek v smetanovi omaki (7) mlinci (1-pšenica, 3) rdeča pesa
3.4.2019 SRE/ ŠSH GROZDJE	*bela kava (1-ječmen, 6, 7) ovsena žemlja (1-pšenica, oves) hruška	pleskavica v lepinji (1-pšenica) dodana zelenjava (listi solate, čebula, paradižnik) 100 % sadni sok
4.4.2019 ČET	ržen kruh (1-pšenica, rž) pašteta (6, 7) jabolko sok	goveji golaž (1-pšenica) koruzna bela polenta mlado korenje, zelena solata jabolčna čežana
5.4.2019 PET	*domači jogurt s sadjem (7) koruzni kruh (1-pšenica) jagode	gobova juha z ajdovo kašo pečen file postrvi (4) krompirjeva solata
Del. sob. 6.4.2019	štručka s sirom in šunko (1-pšenica, 7) 0,5 l vode žitna rezina (1-pšenica, oves, ječmen, 6, 7)	
8.4.2019 PON	»hot dog« (1-pšenica) kislo zelje (12) majoneza/kečap duo (3, 10) čaj	čista zelenjavna juha s krušnimi kockami (1-pšenica) špageti z bolonjsko omako (1-pšenica, 3) češnjev paradižnik, paprika in koruza
9.4.2019 TOR	mlečni kruh (1-pšenica, 7) mlečni kremni namaz (6, 7, 8-lešniki) alpsko mleko (7) jabolko	pečen piščanec pire krompir (7) rdeča pesa
10.4.2019 SRE	*bio sadni kefir (7) sezamova štručka (1-pšenica, 11) kivi	mesni kaneloni (1-pšenica, 3, 7, 9) kitajsko zelje s korenjem sadje
11.4.2019 ČET	čokoladni žepek (1-pšenica, 6, 7, 8) krljci pomaranče sok	brokoli juha rižota s piščančjim mesom rdeča pesa
12.4.2019 PET	ajdov kruh (1-pšenica) rezine sira (7) koščki zelene paprike češnjev paradižnik (ŠSH) čaj	kremna bučna juha (7) z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7) skutni svaljki z drobtinami (1-pšenica, 3, 7, 12) jagodna čežana



15.4.2019 PON	buhtelj (1-pšenica, 7) čokoladno mleko (7) belo grozdje	piščanec po dunajsko (1-pšenica, 3) dušen riž zelenjavna priloga
16.4.2019 TOR	ovseni kruh (1-pšenica, oves) suha salama 100 % sadni sok	čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica, 3) pire krompir (7) sadje
17.4.2019 SRE/ŠSH BIO JABOLKO	finska štručka (1-pšenica, oves, ječmen, 11) probiotični napitek (7) mandarina	pasulj s klobaso domači polbeli kruh (1-pšenica) domači puding (7)
18.4.2019 ČET	*domači beli kruh (1-pšenica) sirni namaz z drobnjakom (7) kolobarji pora, čaj	piščančji trakci v gobovi omaki njoki (1-pšenica, 3, 7) rdeči radič s koruzo
19.4.2019 PET	štručka s sirom (1-pšenica, 7) čaj hruška	paradižnikova juha z rižem pirine testenine (1-pira, 3) tuna v smetanovi omaki (4, 7) zelena solata
22.4.2019	VELIKONOČNI	PONEDELJEK
23.4.2019 TOR	mlečna štručka (1-pšenica, 7), *kakav (6, 7) jabolko	bograč polbeli kruh (1-pšenica) domače pecivo (1-pšenica, 3, 7)
24.4.2019 SRE/ŠSH JAGODE	*bio sadni kefir (7) pirin polnozrnat kruh (1-pira, pšenica) banana	goveji zrezek v naravni omaki (1-pšenica) dušen riž kuhano mlado korenje rdeča pesa
25.4.2019 ČET	sendvič z rženo žemljo (posebna klobasa, rezine sira, češnjev paradižnik; 1-pšenica, rž, 7) sok	kokošja juha s fritati (1-pšenica, 3, 7) mesno zelenjavna lazanja (1-pšenica, 3, 7) endivija s fižolom
26.4.2019 PET	*domač rženi kruh tunin namaz (4, 7) kolobarji korenja sok	piščančji file v smetanovi omaki (7) kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7) stročji fižol v solati

JEDILNIK SO PRIPRAVILI UČENCI 9. B - ALEKS&CO.©

****bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,***

****lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer in kmetije Jamnik.***

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSH – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.