

Številka: 6002-1/2018-10

Jedilnik JANUAR 2019

3.1.2019 ČET	Sendvič z mortadelo in sirom (1-pšenica, 7), kolobarji svežih kumaric, sadni čaj	Telečji paprikaš s porom (1-pšenica), kus kus (1-pšenica), radič s krompirjem
4.1.2019 PET	Lokalno: *navadni jogurt (7), koruzni kosmiči (možni sledovi 1-pšenica), mandarina	Pečenica, kislo zelje, kuhan krompir s peteršiljem
7.1.2019 PON	Čokoladni žepek (1-pšenica, 3, 7), alpsko mleko (7), koščki melone	Krompirjeva omaka s kumaricami, hrenovka, puding (7)
8.1.2019 ŠSZ/ HRUŠKA	Polnozrnat kruh (1-pšenica), rezina šunkarice, trakovi zelene paprike, zeliščni čaj	Kokošja juha s kruhovimi kockami (1-pšenica), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, radič s krompirjem v solati
9.1.2019 SRE	Makovka (1-pšenica, 7), kakav (7), banana	Minjon juha (1-pšenica, 3), skutine palačinke (1-pšenica, 3, 7), mešani kompot
10.1.2019 ČET	Mlečni kruh (1-pšenica, 7), lešnikov namaz (6, 7, 8), božični čaj, jabolko	Goveja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), kuhana govedina, pire krompir (7) s korenčkom, špinača v omaki (1-pšenica, 7)
11.1.2019 PET	Mešani kruh (1-pšenica), tunin namaz (4, 7), kolobarji pora, sadni čaj	Pasulj s prekajeno šunko, mešani kruh (1-pšenica), domače sadno pecivo (1-pšenica, 3, 7)
14.1.2019 PON	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), otroška pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj	Jota, polbeli kruh (1-pšenica), domače jogurtovo pecivo (1-pšenica, 3, 7), slivov kompot
15.1.2019 TOR	Mešani kruh (1-pšenica), rezina sira (7), koščki rdeče paprike, sadni čaj	Puranji zrezek v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki (1-pšenica, 3, 7), radič v solati s krompirjem in orehi (8)
16.1.2019 ŠSZ/ GROZDJE	*Bio rženi kruh (1-pšenica, rž), maslo (7), *med , zeliščni čaj, suho sadje (12)	Zeljna juha, narastek iz prosene kaše in sliv (3, 7), jabolčni kompot



17.1.2019 ČET	Polenta (možni sledovi 1-pšenica), mleko (7), mandarina	Svinjska pečenka, dušen riž, zelenjavna priloga (brstični ohrovt, koruza, korenje), rdeča pesa
18.1.2019 PET	Buhtelj z marmelado (1-pšenica, 3, 7), * kakav (7), hruška	Porova juha, pečen ribji file (4), slan krompir, zeljna solata
21.1.2019 PON	Črna kajzerica (1-pšenica, rž), suha salama, kolobarji svežih kumaric/koščki rumene paprike (ŠSZ), zeliščni čaj	Cvetačna juha, mesno-zelenjavna rižota, zelena solata
22.1.2019 TOR	Koruzni kruh (1-pšenica), marmelada, mleko (7), suho sadje (12)	Boranja s piščančjim mesom, testenine (1-pšenica, 3), zeljna solata s koruzo
23.1.2019 SRE	Pirin kruh (1-pšenica, pira), sirni namaz (7), koščki rdeče paprike, sadni čaj	Štefani pečenka (1-pšenica, 3), pire krompir (7), rdeča pesa
24.1.2019 ČET	Sezamova štručka (1-pšenica, 11), alpsko mleko (7), banana	Ječmenova enolončnica (1-ječmen) z zelenjavo, polnozrnat kruh (1-pšenica), buhtelj (1-pšenica, 3, 7)
25.1.2019 PET	* Bio sadni kefir (7), mešani kruh (1-pšenica), kivi	Puranji file v smetanovi omaki (7), njoki (1-pšenica, 3, 7), kislo zelje v solati
28.1.2019 PON	Orehova potica (1-pšenica, 3, 7, 8), božični čaj, rezine melone	Čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica), pire krompir (7), zeljna solata, sadna rezina frutabela (1-pšenica, oves, ječmen, 6, 7)
29.1.2019 ŠSZ/ JABOLKO	Štručka (1-pšenica), hrenovka, gorčica (10), 100 % pomarančni sadni sok	Bučkina kremna juha (7), makaronovo meso (1-pšenica, 3), rdeča pesa
30.1.2019 SRE	Ego sadni probiotični napitek (7), mešani kruh (1-pšenica), hruška	Pečena piščančja krača, mlinci (1-pšenica, 3), dušeno rdeče zelje
31.1.2019 ČET	* Rženi kruh (1-pšenica, rž), topljeni sir (7), *bela žitna kava (1-ječmen, 7), rdeče grozdje	Prežganka (1-pšenica, 3), file postrvi (1-pšenica, 4), pražen krompir, zelena solata s koruzo

***bio kefir, mlekarna Kele&Kele,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer in bio rženi kruh kmetije Lešnik.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta vsak dan na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kis s prisotnimi sulfiti/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.